# Boletín Informativo Diciembre

## Saludos a las familias:

El objetivo de este Boletín es mantenerle al corriente de los sucesos de la vida del Centro.

Las festividades de Navidad y Año Nuevo son un buen momento para recordar el año que pasó y expresar los mejores deseos para el año que comienza.

Aprovechando la ocasión, les hacemos llegar la siguiente información.

## Planes/ Programas que se desarrollan en el Centro

Pretendemos establecer las principales estrategias que se desarrollan en el Centro, para cumplir con nuestra Misión, avanzar la Visión y desarrollar Nuestros Valores como institución.

A través de nuestros planes/programas pretendemos fomentar la autonomía y comunicación, de forma que se conviertan en sujetos activos dentro de la comunidad.

Teniendo presente las siguientes líneas de actuación:

1. Estructuración ambiental
2. Generar actitudes de tolerancia y compañerismo
3. Dar una respuesta adecuada a las necesidades.
4. Fomentar una metodología activa y participativa.
5. Fomentar una relación positiva e interactiva con su entorno.

## *Actividades que se han desarrollado durante este Trimestre del año:*

- *Dentro del Programa de inclusión en el entorno, hemos realizado las siguientes salidas:*
  - *Utilización de equipamientos de la comunidad, salidas: al Parque de María Luisa, Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Sevilla, SADUS, a los supermercados de la zona, visitas al Centro de la ciudad, …..*
- *Dentro del programa inserción socio-laboral, se han realizado las siguientes salidas:*
  - *Visitas al CEE grupo SIFU*
  - *Visita Talller Restaurus*
- *Dentro del Programa: Educación Vial, realizado con los más pequeños, salida al Circuito de Educación Vial SADUS .*
- *Celebración del día de la Discapacidad.*

## Educación Emocional

La Educación Emocional les permite tomar conciencia de los propios sentimientos en el momento que se experimentan, dándoles una atención progresiva a los propios estados interno. Es un concepto de amplia significación que incluye la habilidad para motivarse y persistir frente a las frustraciones, control de impulsos y demorar gratificaciones, regular los estados de humor, evitar que las desgracias obstaculicen la habilidad de pensar, desarrollar empatía y esperanza.

La Educación emocional la desarrollamos en 5 dimensiones:

1. Conocer las propias emociones.
2. Manejar las emociones
3. Controlar los impulsos
4. Reconocer las emociones de los demás
5. Establecer relaciones

Dividiendo el marco de la educación emocional en 2 pates:

- Competencias intrapersonales
- Competencias interpersonales

La finalidad de este proyecto de innovación es contribuir al desarrollo físico, afectivo, social e intelectual, favoreciendo la creación de nuevos vínculos y relaciones entre sus iguales, con las pautas elementales de convivencia y relación social.

## Programa de Promoción de la Autonomía Personal

Tiene como meta global la consecución del máximo nivel de autonomía e independencia personal en los hábitos cotidianos y en el hogar. Mediante una intervención transdisciplinar preparamos al sujeto para vivir lo más autónomamente posible con su familia y en la comunidad. Comprende:

- Rehabilitación física: encaminado a reeducar las funciones motoras que se han visto afectadas.
- Rehabilitación cognitiva y afectivo emocional: encaminada a mejorar las alteraciones conductuales y cognitivas.
- Rehabilitación de la comunicación y el lenguaje.
- Programas de entrenamiento de las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales: autonomía personal, habilidades sociales, tareas domésticas, vida social y comunitaria.

***Instituto Dr. Sacristán***

***C/ Isaac Peral Nº3***

***Sevilla, C.P.: 41012***

***Teléfono:***

***954 61 48 50***

***Fax:***

***954 23 80 51***

***Correo electrónico:***

insacri@institudoctorsacristan.es

***Sitio web:***

***www.institutodoctorsacristan.org***

EL saber hacer está en nuestras manos

# Centro de Recursos: Perspectiva Inclusiva.

El Instituto Dr. Sacristán, a día de hoy, ejerce como Centro de Recursos así como Centro de Referencia, para responder y satisfacer todas aquellas propuestas y necesidades por otros Centros, así como a todos los integrantes de la Comunidad Educativa.

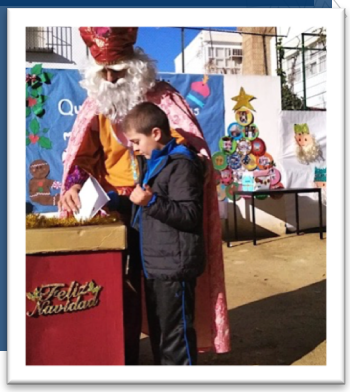
Consideramos que siendo Centro de Recursos, actuamos como proveedores de servicios y programas de apoyo para la inclusión, proporcionando planes estratégicos específicos, para que aquellos solicitante que lo requieran, puedan conseguir:

- Saber utilizar la información, estrategias y recursos ofertados a demanda, para conseguir una buena respuesta por parte de aquellos alumnos/usuarios que lo requieran.

Nuestra labor es ofrecer información, estrategias, recursos y adaptaciones de calidad, ajustadas al perfil de la demanda por parte de los solicitantes, para que puedan llevarlas a cabo con aquellos alumnos/usuarios que lo requieran.

Celebración de la Navidad, semana del 17/ 21 de Diciembre:

- 18 de diciembre Celebramos la Navidad en el Centro con la 3º Edición Del Mercadillo Navideño.
- 19 de diciembre, visitamos las instalaciones del SADUs para participar en su fiesta de Navidad, donde un grupo de alumnos realizará una exhibición de pilates.
- 20 de diciembre nos visitará el Cartero Real



# ¡Felices Fiestas!